



Meine Philosophie

Sie sind gestresst, ausgebrannt, verspannt oder angespannt, kurz vor einem Burn out, Sie sind aus der Balance gekommen, Sie brauchen Ruhe oder Sie wollen einfach nur etwas für sich tun?

Raus aus dem Alltagsstress, eine kleine Pause einlegen, sich wieder im eigenen Körper wohl fühlen, die Seele baumeln lassen, Kraft sammeln oder einfach das Leben genießen!

Dann sind Sie hier genau richtig!

Wieder ins Gleichgewicht kommen, innere Ruhe finden, entspannen, sich wieder körperlich und seelisch wohl Fühlen!

Urlaub im Alltag!

In der ruhig gelegenen Gesundheitspraxis-Wickenrode finden Sie bei einem großen Spektrum an Massagen und Wellness Angeboten Entspannung, innere Balance und tiefe Ruhe. Geist und Körper können sich erholen.

Sie können als privat Versicherter oder als Selbstzahler zu mir kommen.

Es freut sich auf Sie Beatrice K.- Merlin



Gesundheitspraxis-Wickenrode

Stress reduzieren - in Balance kommen – entspannen

Brückengassen 2

34298 Helsa-Wickenrode

Tel.: (05604) 9 18 28 28

Inhaberin: Beatrice Kestler-Merlin

staatlich gepr. Masseurin und med. Bademeisterin

Entspannungspädagogin

Termine nach Vereinbarung

Anfahrt:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 210

Haltestelle : Wickenrode - Berlinerstraße

Mit dem Auto: Aus Helsa kommend, erste Straße rechts Buchbergstrasse (Richtung Friedhof), nächste Straße links Brückengassen



Ihrer Gesundheit zu liebe!

*Stress reduzieren
in die Balance kommen
entspannen*



Einzelanwendungen

Preis

| | | |
|---|---------|-----|
| Massage Profount – Calmness | 30 Min. | 18€ |
| Ganzkörpermassage | 60 Min. | 36€ |
| Gesichts-Dekoltee-Massage (nur Frauen) | 30 Min. | 30€ |
| Aromamassage | 30 Min. | 22€ |
| Fußreflexzonenmassage | 30 Min. | 18€ |
| Lymphdrainage | 30 Min. | 18€ |
| . | 45 Min. | 27€ |
| . | 60 Min. | 36€ |
| Medical Taping | ab | 15€ |

Ganzheitliche Therapien

Preis

| | | |
|--|---------|-----|
| Akupunktmassage nach Penzel | 60 Min. | 55€ |
| Reiki (Energietechnik mit Handauflegen) | 60 Min. | 55€ |

Wärmeanwendungen

Preis

| | | |
|----------|------------------|------|
| Rotlicht | ca. 15 - 20 Min. | 6 € |
| Fango | ca. 25 - 30 Min. | 14 € |

**Alle Anwendungen sind auch als
6-er Pack mit 6% Rabatt**

**12-er Pack mit 12% Rabatt
zu erhalten.**

Alle Preise gültig ab 01.01.2013

Ayurveda/ Medical Wellness Relax- u. Verwöhnbehandlung

Preis

| | | |
|-------------------------------------|---------|-----|
| Padabhyanga | 45 Min. | 45€ |
| Abhyanga (nur Frauen) | 75 Min. | 75€ |
| Energy – Stone – Massage | 45 Min. | 45€ |
| Energy – Stone – Massage | 90 Min. | 90€ |
| Wickenröder Kräuterstempel- Massage | 60 Min. | 60€ |

Urlaub im Alltag!

| | | |
|--|-----------------|------------|
| Massage & Energy – Stone (Rücken) | 45 Min. | 33€ |
| Wohlfühl- &Fußreflexzonenmassage | 60 Min. | 36€ |
| Ganzkörper-Gesichts-Dekoltee-Fußreflexzonen Massage (2 Std. zum Relaxen u. Verwöhnen) | 120 Min. | 84€ |

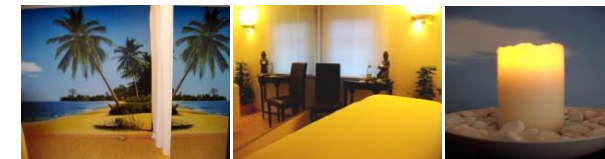
Zum Jubiläum, Geburtstag, Valentinstag, Muttertag,

**Ein Geschenkgutschein ist immer
eine gute Idee!**

Ostern, Weihnachten, oder als Dank

Beispiele wie Sie sparen können:

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------|------------------------|
| Massage 30 Min. oder Fußreflexzonenmassage 30 Min. | Preis: 18€ | bei 6% 16,92€ | bei 12% 15,84€ |
| Ganzkörpermassage 60 Min. | Preis: 36€ | bei 6% 33,84€ | bei 12% 31,68€ |
| Aromamassage 30 Min. | Preis: 22€ | bei 6% 20,68 € | bei 12% 19,36 € |
| Akupunktmassage 60 Min. oder Reiki 60 Min. | Preis: 55€ | bei 6% 51,70€ | bei 12% 48,40€ |



Fußreflexzonenmassage

„Ich habe besonders gute Erfahrungen gemacht bei Personen mit Magen-/ Darmbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne, bei Schlafstörungen und allgemeiner innerer Unruhe.“

Abhyanga (Ayurveda – Ganzkörper) wird mit warmen Sesamöl durchgeführt.

Padabhyanga Ayurvedische Fuß- u. Unterschenkelmassage mit warmen Sesamölen.

Energy-Stone-Massage ist eine Massageform, die mit heißen Steinen durchgeführt wird. Sie führt intensive Wärme direkt beim Massieren zu.

Aromamassage (Sanft oder Intensiv) Großmassage (von den Händen bis zu den Füßen in Bauchlage) mit warmen Aromaölen.

Wickenröder Kräuterstempel-Massage (Kräuter aus Wickenrode) Warme Öle mischen sich mit Naturkräuter zu einer entspannenden Stempelmassage.

Massage Profount – Calmness (tiefe innere Ruhe) ist eine Massagetechnik für Schulter-Nacken- Rücken. Es ist eine sehr langsame, rhythmuslose, kleinflächige und intensive Massage zur Musik. Wobei intensiv nicht unbedingt fest heißen muss, sondern sich ganz individuell nach Ihnen richtet.

Gesichts-Dekoltee-Massage (inkl. Nacken/ Schulter) Die milde Gesichts-Massagecreme mit einem leichten Duft nach Orange und Lemongras eignet sich für besonders empfindliche Gesichtshaut. Den Abschluss bilden warme Duftkompressen. Ein wahrer Genuss!